



Gründliches Händewaschen schützt Dich und andere vor der Übertragung von Krankheiten. Die Desinfektion der Hände kann einen zusätzlichen Schutz vor Keimen bieten.

- Das Händedesinfektionsmittel ist ein alkoholisches Gemisch. Sowohl das Mittel selbst als auch seine Dämpfe können sich leicht entzünden und zu schweren Augenreizungen führen.
- Das Desinfektionsmittel darf nicht in die Nähe von Zündquellen wie offene Flammen, heiße Oberflächen oder elektrischen Geräten (darunter zählen auch Handys) gelangen, um einen Brand oder eine Verpuffung zu verhindern.
- Achte darauf, dass Du die Dämpfe nicht einatmest und dass Deine Augen nicht in Kontakt mit dem Desinfektionsmittel kommen (nicht mit den Fingern in die Augen reiben).
- Wenn das Desinfektionsmittel in die Augen gelangt, spüle die Augen bei geöffneten Augenlidern mind. 10 Minuten mit viel Wasser. Sag sofort einer Lehrkraft Bescheid.
- Während des Gebrauchs darf nicht gegessen, getrunken und geraucht werden.
- Hast Du aus Versehen etwas von dem Desinfektionsmittel verschluckt, spüle den Mund mit Wasser aus und trinke viel Wasser nach. Führe kein Erbrechen herbei und gib umgehend einer Lehrkraft Bescheid.
- Sollte das Desinfektionsmittel auslaufen, wende Dich sofort an eine Lehrkraft oder den Hausmeister.
- Im Falle eines Brandes umgehend den roten oder blauen Brandmelder betätigen, den Notruf 112 wählen und sofort eine Lehrkraft oder das Sekretariat informieren.

Durchführung der Händedesinfektion

- Ringe, Schmuck oder Uhren ablegen.
- Stark verschmutzte Hände mit Wasser und Seife waschen, Hände gut trocken.
- Erforderliche Menge Desinfektionsmittel (3-5 ml) in die Handinnenfläche geben und nach der 6-Schritte-Methode Händedesinfektion für mindestens 30 sec. durchführen.
- **Schritt 1:** Handflächen aneinander reiben (5 sec.)
- **Schritt 2:** Mit gespreizten Fingern die linke Handfläche über den rechten Handrücken reiben und umgekehrt (5 sec.)
- **Schritt 3:** Handflächen mit gespreizten Fingern aneinander reiben (5 sec.)
- **Schritt 4:** Mit verschränkten Händen Außenseite der Finger an der gegenüberliegenden Handinnenfläche reiben. (5 sec.)
- **Schritt 5:** Daumen mit der anderen Hand umgreifen und reiben, jeweils links und rechts. (5 sec.)
- **Schritt 6:** Mit geschlossenen Fingerkuppen kreisende Bewegung in der gegenüberliegenden Handinnenfläche machen. (5 sec.)

Ich habe die Belehrung zum sicheren Umgang mit Händedesinfektionsmittel gelesen und verstanden.