



Hygieneplan Sportunterricht

	Vorgaben (Rahmenhygieneplan 8.0, Rundverfügung 24/2021)
vor der Sporthalle, in den Umkleiden, beim Auf- und Abbau	kein Abstandsgebot innerhalb der Gruppe, Maske muss getragen werden
Tragen einer MNB im Schulsport	Nicht verpflichtend
Abstand und Kontaktlosigkeit	Abstandsgebot zugunsten des Kohortenprinzips aufgehoben
Hilfestellung	erlaubt
sportliche Betätigungen, die den physischen Kontakt zwischen Personen betonen/ erfordern (z.B. Ringen, Judo, Rugby, Paar- und Gruppentanz mit Kontakt, Rettungsschwimmen)	untersagt
gemeinsame Nutzung von Sportgeräten	erlaubt, keine Reinigung notwendig; Weitergabe von Gegenständen, die intensiv mit Händen oder Gesicht berührt werden, sollte vermieden werden
Lüften	in der Halle: „20-5-20“ in Umkleiden und Duschen: kontinuierlicher Luftaustausch durch regelmäßiges und intensives Lüften (Hinweis: in HGO-Halle: Lüftungsanlage)
Schwimmsport	zulässig