

Andrea Kazmirek, Christiane Sinram
Beratungslehrerinnen

Tel (04 41) 4 08 36-43

beratungslehrer@hgo-ol.de
www.herbartgymnasium.de

Liebe Schülerinnen und Schüler,

seit einiger Zeit beschäftigt uns alle das Thema Corona mit all seinen Auswirkungen, nun kommen auch viele Fragen und Unsicherheiten wegen des Krieges in der Ukraine hinzu. Und auch ohne diese besonderen Situationen ist das Leben manchmal ganz schön kompliziert. Manchmal hilft es, mit jemandem über das, was einen belastet, zu reden.

Wir freuen uns, euch mitteilen zu können, dass wir am HGO jetzt als Team in der Beratung für euch da sind. Wir, das sind Andrea Kazmirek und Christiane Sinram, stehen euch als Ansprechpartnerinnen bei euren Sorgen und Nöten zur Verfügung.

Auch wenn ihr als Freund oder Freundin oder als Klassenmitglied seht, dass es jemandem nicht gut geht oder jemand Unterstützung benötigt, könnt ihr Kontakt zu uns aufnehmen.

Wenn ihr einen Termin vereinbaren möchtet, sprecht uns gerne an oder schreibt uns eine Mail.

beratungslehrer@hgo-ol.de
kazmirek@hgo-ol.de
sinram@hgo-ol.de

Alles, was in unserer Beratung besprochen wird, unterliegt der Schweigepflicht und bleibt unter uns.

Wenn ihr nicht in der Schule über eure Sorgen und Nöte sprechen möchtet, gibt es es noch andere Gesprächs- und Beratungsangebote. Eine Auswahl an Anlaufstellen in Oldenburg und auch überregionale Angebote findet ihr unten. Alle Angebote sind kostenlos und eure Anfragen werden auch dort vertraulich behandelt.

Liebe Grüße

Andrea Kazmirek, Christiane Sinram



Angebote in Oldenburg:

Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche
Donnerschweer Str. 43, 26123 Oldenburg
(0441-2353500)
Psychologische.beratung@stadt-oldenburg.de

Kinderschutzzentrum Oldenburg
Friederikenstraße 3, 26135 Oldenburg
(0441-17788)
www.kinderschutz-ol.de

Familienberatungsstelle der AWO für Kinder, Jugendliche und Eltern
Cloppenburger Straße 65, 26135 Oldenburg
(0441-973770)
www.beratungsstelle-oldenburg.de

Wildwasser - Anlauf- und Beratungsstelle gegen sexualisierte Gewalt an Mädchen
Lindenallee 23, 26122 Oldenburg
(0441 - 16656)
www.wildwasser-oldenburg.de

Einen Überblick über die Angebote der Stadt Oldenburg bekommst du auch auf folgender Seite:

<https://www.oldenburg.de/startseite/leben-umwelt/familie/kinder/kummer-sorgen.html>

Überregionale Angebote:

Kinder- und Jugendsorgentelefon: 0800 111 0 333

Nummer gegen Kummer: 116 111/ www.nummegegenkummer.de

Juuuport: Hilfe von jungen Leuten für junge Leute (www.juuuport.de/beratung)

Weitere Angebote für Kinder und Jugendliche in Not sind auf folgender Seite zu finden:

www.kinderschutz-niedersachsen.de