

Ausgewogen

Veranstaltungsreihe des Gleichstellungsbüros
und des Forums Essstörungen



Foto: Cyrill/Adobe Stock

Am Dienstag, 31. Mai um 19 Uhr präsentiert das Forum Essstörungen im
cine k, Bahnhofstraße 11 für alle Interessierten den australischen
Dokumentarfilm „**Embrace – Du bist schön**“.



Zum Film

Foto: 20th Century Fox



Medien, Werbung und Gesellschaft geben ein Körperbild vor, nach dem wir uns selbst und andere immer wieder bewerten und verurteilen. Die australische Fotografin und dreifache Mutter Taryn Brumfitt wollte das nicht mehr hinnehmen. Sie postete ein ungewöhnliches Vorher-Nachher-Foto ihres fast nackten Körpers auf Facebook und löste damit einen Begeisterungssturm aus. Durch ihren Post, der über 100 Millionen Mal in den sozialen Netzwerken angesehen wurde, rückte sie das Thema Body Image in den Fokus der Weltöffentlichkeit. Gleichzeitig befreite sie sich selbst von dem ungesunden Streben nach dem „perfekten“ Körper. Mit ihrem Dokumentarfilm möchte Brumfitt allen, die unter den vermeintlichen Schönheitsidealen leiden, einen Gegenentwurf vorstellen.

Jeweils im Anschluss an den Film gibt es die Gelegenheit mit Vertreter*innen des Forums Essstörungen beziehungsweise mit Pädagoginnen des Arbeitskreises Mädchen*arbeit zu diskutieren.

Weitere Informationen unter www.oldenburg.de/gleichstellung
Kartenvorbestellungen unter www.cine-k.de

Forum Essstörungen

Seit 2002 treffen sich Mitarbeiter*innen von Beratungsstellen, Psycholog*innen und Ärzt*innen im Forum Essstörungen zum Austausch, zur Qualifizierung und zur Vernetzung. Dieses Netzwerk informiert außerdem über das Thema Essstörungen und wirbt für einen positiven Umgang mit dem eigenen Körper. Unter der Überschrift „Ausgewogen“ werden deshalb in loser Folge Informationsveranstaltungen, Filme, Lesungen und anderes mehr angeboten.

Termine

- **Dienstag, 31. Mai, 19 Uhr**
Für alle, Eintritt gemäß cine k
- **Dienstag, 28. Juni, 17 Uhr**
Exklusiv für Mädchen*, Eintritt frei

Im Rahmen der Schulkinowochen

- **Mittwoch, 29. Juni, 9 Uhr**
Für Schulklassen
- **Donnerstag, 30. Juni, 8.30 Uhr**
Für Schulklassen